

## Neues Buch zum Thema Sterbefasten

Christiane zur Nieden: Sterbefasten: Freiwilliger Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit - Eine Fallbeschreibung. Mabuse, 2016, ISBN: 978-3-863-21287-2, 171 Seiten, 19,95 Euro.

Der freiwillige Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit, ebenfalls Sterbefasten genannt, ist eine natürliche Form des Sterbens (auch aus suizidalen Beweggründen). Der Tod tritt selbstbestimmt aufgrund von Unterlassen, nicht durch eine aktive Handlung ein.

Christiane zur Nieden beschreibt authentisch, wie sie ihre Mutter beim Sterbefasten begleitete und welche widersprüchlichen Gedanken und Gefühle auch sie selbst durchlebte. Sie stellt wichtige Aspekte des Prozesses vor, etwa die richtige Pflege, gelungene Kommunikation, rechtliche Voraussetzungen und die kontroverse Debatte um das Thema.

Das Buch will Betroffenen und Angehörigen Mut machen und zeigen, dass ein selbstbestimmtes, würdevolles Sterben, bei gut angeleiteter Begleitung, auch zu Hause möglich ist.

Christiane zur Nieden, geb. 1953, Studium der Romanistik und Geschichte in Münster, 25-jährige Mitarbeit in einer Praxis für Allgemeinmedizin und ehrenamtliche Tätigkeit als Sterbe- und Trauerbegleiterin. Heilpraktikerin für Psychotherapie, Beraterin für Kommunikation am Lebensende, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht. Sie ist verheiratet mit einem Arzt für Allgemein- und Palliativmedizin und Mutter einer Tochter.

[Rezension ...](#) [1]

[Beim Mabuse-Verlag ansehen ...](#) [2]

Quellen:

- Dr. med. Mabuse

Kategorie:

- Ankündigung

---

**Quellen-URL:** <http://www.sterbefasten.de/aktuelles/neues-buch-zum-thema-sterbefasten>

**Verweise:**

[1] <http://www.sterbefasten.de/inhalt/rezension-des-buches-sterbefasten-christiane-zur-nieden>

[2] <http://www.mabuse-verlag.de/Mabuse-Verlag/Produkte//Mabuse-Verlag/Unsere-Buecher/Ratgeber-Erfahrungsberichte/Sterbefasten/id/24aa5225-0d22-21e7-e038-9103e2d57320>